

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS PERTEMANAN DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MAHASISWA JURUSAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS BINA NUSANTARA

Rori Jiwa Putra – 1100016196

ABSTRAK

Pertemanan memiliki unsur-unsur di dalamnya yang bisa dirumuskan ke dalam kualitas pertemanan. Kualitas tersebut adalah stimulating companionship, help, self validation, reliable alliance, intimacy dan emotional stability. Studi terhadap kualitas pertemanan dianggap penting karena pertemanan merupakan aspek penting dalam kehidupan manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu hubungan antara kualitas pertemanan dengan subjective well being. Alat ukur yang digunakan ada tiga, yaitu kuisisioner kualitas pertemanan yang dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan teori kualitas pertemanan, lalu Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) dan Satisfaction With Life Scale (SWLS) yang diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Penelitian dilakukan dengan menyebarkan kuisisioner secara online kepada 101 mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas pertemanan berhubungan erat dengan subjective well being. Hasil analisis tambahan menunjukkan bahwa aspek pertemanan yang paling berhubungan erat terhadap subjective well being adalah self-validation dan help.

Kata Kunci: Kualitas pertemanan, happiness, subjective well being, emerging adult